

Roeivereniging Rijnmond

Coronaprotocol

Hieronder lees je het bijgestelde Coronaprotocol dat is opgesteld door Roeivereniging Rijnmond en dat van kracht is per 30 september 2020. Dit protocol staat ook op de website van RV Rijnmond.

Voor vragen kunt u mailen naar de coronacoördinator via: roeicie@RVrijmond.nl

Vanaf 30 september is de kantine gesloten .

Belangrijkste mededeling is:

Neem je verantwoordelijkheid, voor jezelf en voor elkaar!

Dus:

- Blijf thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
- Blijf thuis als een van hun huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
- Wanneer ziekteverschijnselen verergeren (koorts > 38 graden Celsius en moeite met ademen) is het belangrijk dat de betreffende persoon telefonisch contact opneemt met de huisarts.
- Kom niet naar de roeivereniging bij Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.

Gang van zaken botenloods

1. Was als eerste je handen in de loods.
2. Breng eerst de riemen naar het vlot!
3. In de loods kan per gang 1 boot/kano naar binnen/buiten worden gedragen per keer!
4. Schrijf je boot in via het botenbriefje. Het inschrijven blijft voorlopig in de loods.
5. Kun je bij terugkomst op de vereniging je boot/kano overdragen aan een volgende roeier. Maak dan de contact onderdelen schoon en draag de boot over en schrijf je boot voor jezelf uit.
6. Houd bij de overdracht altijd minimaal 1,5 meter afstand van je opvolger. Het vlot en de loods zijn groot genoeg om ruim afstand te houden.
7. Draag de boot/kano met 1,5 afstand tot elkaar.
8. Na het roeien/kanoën maak je de contactpunten van de boot/kano schoon met **SOP** verder maak je de boot/kano volgens voorschrift schoon en gooi je het ontsmettingsdoekjes in de afvalbak en je blauwe doekje in de was en schrijf je je boot uit.
9. Was na het roeien je handen grondig met water en zeep, dit kan bij de kraan in de loods. Droog je handen met een papieren handdoekje en gooi dit meteen weg in de afvalbak.

Gang van zaken Trainingsruimte en bak

1. De Trainingsapparatuur staat 1,5 meter uit elkaar. Verplaats deze niet!
2. Was je handen bij binnenkomst.
3. Zet tijdens je training de ventilatie op de hoogste stand, zo komt er voldoende verse lucht naar binnen.
4. Zet de deur naar de bak en eventueel de deur naar de loods open, zodat er meer verse lucht binnenkomt.
5. Maak de onderdelen na gebruik schoon waar je hebt aangezet met de materialen die aanwezig zijn.
6. Was je handen na je training.

Douche/ toilet gebruik

1. Toilet, Kleed-, toilet en doucheruimte zijn toegankelijk
2. Houdt ook hier 1,5 meter afstand
3. Na gebruik van de douche/toilet dient deze schoongemaakt te worden.
4. Maak de contactpunten schoon, denk ook aan de kraan!
5. Teken af op de lijst op de deur dat je de ruimte na gebruik schoon hebt achter gelaten.

Kantine

De kantine is per 30 september gesloten.

Toegang

Toegang tot het terrein/ gebouw als normaal met sleutel

Veiligheid

1. De vereniging gaat ervan uit dat alle individuele roeiers voldoende verantwoordelijkheidsgevoel hebben, zelfdiscipline tonen en voldoende rekening houden met de anderen.
2. De AED en EHBO en coach spullen zijn aanwezig in het verenigingsgebouw en blijven altijd bereikbaar voor roeiers en coaches, conform voor corona tijd.

Handhaving en evaluatie

1. Discipline en gebruik van je gezond verstand staan voorop.
2. We spreken elkaar aan op de regels als deze niet worden opgevolgd. Lastige vraagstukken kunnen bij de corona coördinator en het bestuur gemeld worden.
3. Het bestuur en de corona coördinator evalueren het protocol en de handhaving daarvan regelmatig. Indien noodzakelijk of mogelijk worden regels aangepast.
4. Ondanks alle voorzorgsmaatregelen die de vereniging heeft genomen kunnen we niet alle risico's wegnemen. Het deelnemen aan de roeiactiviteiten valt onder de eigen verantwoordelijkheid. Als je je niet veilig voelt, blijf dan thuis.

Communicatie

1. Dit protocol is via e-mail naar alle leden gestuurd.
2. Dit protocol en de te volgen regels staan gepubliceerd op de website van RV Rijnmond.
3. De hygiëneregels zijn opgehangen op de vereniging in de vorm van pictogrammen.

Walkapitein

Met ingang van 1 juli 2020 was de aanwezigheid van de walkapitein al vervallen.